

# Vlaamse Vereniging Angst & Dwang



Lotgenotengroep voor mensen  
met OCD

VVAD

## Voor wie?

Onze lotgenotengroep is bedoeld voor mensen die lijden aan OCD (Obsessive Compulsive Disorder). In het Nederlands spreken we van OCS (Obsessieve Compulsieve Stoornis) of dwangstoornis.

Ook naasten van mensen met OCD zijn van harte welkom.

## Wat is OCD?

OCD is een psychische stoornis die zich kenmerkt door obsessies (terugkerende dwanggedachten) en/of compulsies (dwanghandelingen). Vaak gaan hier gevoelens van angst en onrust mee gepaard.

## Wat doen wij?

Wij brengen mensen met OCD samen. Op deze manier kunnen lotgenoten ervaringen delen, nieuwe mensen leren kennen en elkaar hulp bieden. Info over onze bijeenkomsten vind je terug op onze website of sociale media.

Ben jij al lid van ons Facebookforum?



059 70 31 34



[bauwens.alex@wvad.be](mailto:bauwens.alex@wvad.be)



Vlaamse Vereniging Angst & Dwang



[wvad.be](https://www.instagram.com/wvad.be)



[www.wvad.be](http://www.wvad.be)

**WVAD**

'Wel dwang, niet gek! Ik lijd in stilte en schaam me diep. Ondanks onze ocs, zijn we toch normaal'

'OCD is als een bij, als je er aandacht aan besteedt komt het dubbel zo hard terug'

'Het is fijn om in een lotgenotengroep je volledig begrepen te voelen. Je voelt je ook minder eenzaam'

'Dit product kwam tot stand in het kader van de bacheloringproef van Emmelie Vlaemynck in functie van het behalen van het diploma bachelor toegepaste psychologie aan de Hogeschool VrijeS. Wil je graag gebruik maken van dit product, doe dit dan met respect voor de auteursrechten: vermeld steeds mijn naam, neem contact op voor toelating om dit product nimmer te gebruiken:  
[emmelie.vlaemynck@outlook.com](mailto:emmelie.vlaemynck@outlook.com)'

WVAD